



地域の皆さまの健康をサポートいたします

院外広報誌

# 札幌清田病院だより

No.4  
2015.7

発行  
社会医療法人  
札幌清田病院

リハビリテーション科医と専門スタッフが常勤  
がん治療をサポートするリハビリテーション



社会医療法人  
札幌清田病院  
理念

良質な専門医療を提供して地域社会に貢献する。  
個別性と継続性を尊重した思いやりのある医療をめざす。

リハビリテーション科医 と 専門スタッフ が常勤

# がん治療をサポートする リハビリテーション

～日常生活動作の訓練で、患者さんの「その人らしさ」を維持～

札幌清田病院では、消化器と血液のがんの治療に力を入れています。専門的な治療と平行して行っているのが「がんリハビリテーション」です。日常生活動作の維持やがん治療の効果を高めることを目的とした個別のリハビリテーションを提供しています。

2013年7月に新築移転するまでのリハビリテーションは病室での機能向上訓練が中心でしたが、新病院2階にリハビリテーション室（125・27㎡）が完成してからは、標榜診療科目としての新たなスタートを切りました。また、増え続けるがん患者さんに最善の治療を提供しようと、施設基準に「がん患者リハビリテーション料」を加えています。

がん患者さんはがんの進行や治療過程で、心身にさまざまな辛い症状や障害が生じ日常生活が制限されます。リハビリテーション科では、筋力や心肺機能が落ちないようトレーニングし、「その人らしさ」を維持できるようADL（日常生活動作）に必要な訓練を行うなど、個別プログラム

## がん治療をサポートする がんリハビリテーション



による「がんリハビリテーション」を行っています。

## チーム医療はひまわりの花

リハビリテーションは入院治療と平行して行われますが、効果的に継続できるように治療担当の医師や病棟の看護師と常に情報を共有しながら進められます。

毎週1回開催されているカンファレンスには、医師、看護師、医療ソーシャルワーカー、理学療法士、作業療法士が参加し、お互いの専門性を発揮しながら評価や見直しを行い、患者さん一人ひとりに応じた目標設定や治療方針を決めています。

特にがん治療では、多職種が協働するチーム医療で患者さんをサポートすることが生活の質をより高めることとなります。

チーム医療は  
ひまわりのように  
太陽に向かって  
花を咲かせます



内科・リハビリテーション科  
ごとう よしろう  
部長 後藤 義朗

【専門】

内科、リハビリテーション科

【資格認定】

日本内科学会認定内科医

日本消化器病学会認定医

日本医師会産業医

義肢装具等適合判定医師

厚生省認定臨床修練指導医

介護支援専門員

札幌清田病院の

リハビリテーションの施設基準

- 脳血管疾患等リハビリテーション料(Ⅲ)
- 運動器リハビリテーション料(Ⅱ)
- 呼吸器リハビリテーション料(Ⅰ)
- がん患者リハビリテーション料

## 病室とリハビリテーション室とテラスの役割

### 病室とリハビリテーション室とテラスの3つの効果

#### 病室

個室ならではのプライベートな空間でリラックスしてリハビリテーションを受けることができます

#### リハビリテーション室

歩行訓練や階段昇降訓練、エアロバイクでの有酸素運動なども行うことができます

#### テラス

季節を感じながらの散歩が歩行訓練となり、屋外の日差しや風を感じる事が気持ちのリフレッシュにつながっています

通常のリハビリテーションは理学療法士や作業療法士が病室のベッドサイドに向いて実施します。当院の病室は完全個室のため、患者さんはプライベートな空間でリラックスして訓練を受けることができます。

することも離床を促すリハビリテーションの一環です。風景の変化や屋外の新鮮な空気を吸うことが、患者さんのモチベーションを上げ、会話を弾ませます。患者さんの思い出や人生の歴史に触れながら楽しく会話し、体調を見ながら訓練を進めます。緩和ケアでのリハビリテーションでは、患者さんやご家族のご要望を確認しながら「その時期における可能な限りの日常生活動作ができる」ことを目指しています。



リハビリテーション室 (125.27㎡)



季節の花が楽しめる花壇があるテラス



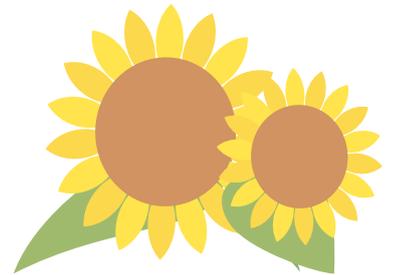
階段昇降訓練



歩行訓練



趣味や好きなことを生かした作業療法



## リハビリテーションは2人の専門スタッフが担当しています

### 作業療法

食事や着替え、入浴などの日常生活に必要な機能回復

「楽しいリハビリテーション」を目指しています。趣味や好きなことを伺い、それを生かしながら訓練を行います。折り紙をしたり、絵を描いたり、隣接するテラスに出て花壇を見ながら散歩したり。日差しや風を感じることが精神的なケアにもつながっています。

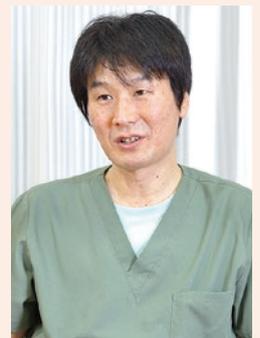


作業療法士  
いずみ たつる  
泉 樹

### 理学療法

立ったり、座ったり、歩行などの身体的基本的機能回復

リハビリテーションは基本的に継続して行いますが、その日の患者さんの全身状態や病状を必ずナースステーションで確認し、必要に応じて内容を変更するなど、個別性を大切にしています。訓練を行わない日でも病室を訪問し挨拶をするなど、積極的にコミュニケーションをとることを心がけています。



理学療法士  
やまだ ふみゆき  
山田 文之

# 地域健康セミナー

皆さまのご参加を  
お待ちしております

札幌清田病院では、下記の日程で「地域健康セミナー」を開催いたします

開催日	テーマ	講師
7月17日(金)	関節リウマチの話	院長 山内 尚文
8月27日(木)	医療費のお話 2015	医事課 横山 拓希
9月10日(木)	健康と油	消化器科 医師 猪股 英俊
10月29日(木)	緩和ケアについて	緩和ケア認定看護師 中川 恵理子
11月30日(月)	糖尿病について	循環器科 医師 野澤 えり
1月28日(木)	貧血について	血液内科 医師 長町 康弘
2月26日(金)	糖尿病の食事療法とお薬について	管理栄養士、薬剤師
3月16日(水)	鼠径ヘルニア(脱腸)について ～足の付け根が腫れていませんか～	副院長・外科 医師 矢野 智之

※日程、テーマは都合により変更することがございます。事前に札幌清田病院ホームページ、病院内掲示やお電話等でご確認ください。

会場 札幌清田病院2階会議室 時間 14:30～15:30

参加方法 直接会場へお越しください【申込不要】

お問い合わせ先  
社会医療法人 札幌清田病院  
地域医療連携室  
電話: 011-883-6114(直通)



## 私たち札幌清田病院は医療による地域貢献に努めます

### 【基本方針】

1. 消化器病とがんの専門病院として診断から治療まで一貫した最良の医療を提供する。緩和ケア、在宅ケアを重視するとともに疾病の予防にも努力する。
2. 患者さんと家族の意志を尊重し、適切な情報提供によって患者さんを中心としたチーム医療の実現をめざす。
3. 地域の他医療機関と連携し、地域完結型の医療を志向し、地域社会の健康増進に貢献する。
4. 医療の質向上のため、職員の教育研修に努め、安全な医療サービスの提供体制を確立する。

### 【患者さんと家族の権利】

私たちは、当院に来院される患者さんと家族の方の、次の権利を尊重します。

1. 基本的人権と人格を尊重される権利
2. 思いやりのある、良質な医療を受ける権利
3. 適切な情報提供や十分な説明を受ける権利
4. 納得のもとに、検査や治療を受けるか受けないかを決定する権利
5. 健康であるために情報を求める権利

## 札幌清田病院への交通アクセス

### ●中央バス

JR 札幌駅 発	(80) 月寒本線 (85) (86) 清田団地線 (88) 真栄団地線	「清田団地入口」停 下車
中央バス 札幌ターミナル 発	(97) 千歳線・広島線 (96) 柏葉台団地線 (113) 大曲光線	
地下鉄南北線 平岸駅 発	(平50) 平岸線	
地下鉄東豊線 福住駅 発	(福80) 月寒本線 (福85・86) 清田団地線 (福87) 有明線 (福88) 真栄団地線 (福96・97) 柏葉台団地線 (福113) 大曲光線	
地下鉄東西線 大谷地駅 発	(大87) 有明線 (大88) 真栄団地線	

## 外来診療のご案内

診療科目	受付時間	8:30	12:00	17:00
内科・消化器内科・ 腫瘍内科・血液内科・ リウマチ科	月～金	■	■	■
	土	■	■	
循環器内科	火・水・金	■	■	■
呼吸器内科	第1・第3水			■
	第1金			■
外科・消化器外科・ 肛門外科・内視鏡外科	月～土	■	■	■

※緩和ケア内科については、お問い合わせください

【休診日】日曜日・祝日

※夜間・休日・時間外の急患は  
当直医師により随時診療

【売店営業時間】  
平日 8:45～17:30  
土曜日 8:45～15:00



Quality of Life

社会医療法人 札幌清田病院

ホームページ <http://kiyota-hp.or.jp/>

〒004-0831 札幌市清田区真栄1条1丁目1番1号 TEL: 011-883-6111 FAX: 011-882-7477