



院外広報誌

地域の皆さまの健康をサポートいたします

札幌清田病院 だより

地域健康セミナー

地域の皆さまの健康な生活をサポートする取り組みを
2010年から続けています



社会医療法人
札幌清田病院
理念

良質な専門医療を提供して地域社会に貢献する。
個別性と継続性を尊重した思いやりのある医療をめざす。

社会医療法人 札幌清田病院

地域健康セミナー

地域の皆さまの健康な生活を

サポートする取り組みを2010年から続けています



主催・運営

地域医療連携室

会場 札幌清田病院 2階会議室

時間 14:30 ~ 15:30

参加費 無料

●申し込み不要



日程やテーマは、講師の都合により一部変更することがあります。札幌清田病院ホームページや院内掲示、お電話などでご確認ください。

札幌清田病院では、地域住民の皆さまの健康をサポートする「地域健康セミナー」を毎月開催（12月を除く）。医師や専門職が講師となり、院内外の患者さんやご家族などを対象に医療の専門的知識や技術を分かりやすく紹介しています。

地域住民の 身近な存在でありたい

地域健康セミナーは「地域住民に健康維持や病気の早期発見のための知識を届けたい」という目的を掲げ、2010年10月に第1回を開催しました。その後、12月を除く年11回の開催を続け、今年で8年目を迎えます。

テーマは病気の症状や治療、食生活改善、筋力維持ス

トレッチなど幅広く、イラストや写真を使ったり、体を動かしたり、試食したりと、分かりやすく実践的な内容です。毎年春には年間計画表を作り、町内会に回覧を依頼したり、清田区と北広島市の一部に新聞折り込みしています。院内にも掲示しておりますので、ご確認の上、ぜひ、ご参加ください。



医療ソーシャルワーカー
もりた あき
森田 亜樹

今後の予定

		テーマ	講師
第81回	6/28(木)	放射線と放射線検査	放射線課 田中 智幸
第82回	7/27(金)	関節リウマチと膠原病のお話	院長 山内 尚文
第83回	8/24(金)	糖尿病とおやつ 食後高血糖・かくれ糖尿病	栄養課 糖尿病療養指導士
第84回	9/13(木)	貧血について	血液内科医師 長町 康弘
第85回	10/25(木)	糖尿病患者さんのためのフットケア	糖尿病療養指導士
第86回	11/22(木)	ピロリ菌と胃がん	消化器内科医師 木村 朋広
第87回	1/24(木)	帯状疱疹・帯状疱疹後神経痛	緩和ケア内科医師 渡邊 昭彦
第88回	2/25(日)	糖尿病のお話	循環器内科医師 野澤 えり
第89回	3/13(水)	大腸がんの治療	消化器外科医師 川瀬 寛



地域医療連携室の室長を井原康二副院長が務め、退院調整看護師1人、医療ソーシャルワーカー4人、事務1人がさまざまな相談に対応しています

お問い合わせ

☎011-883-6114 (直通)
(受付時間 月～金 9:00 ~ 17:00)



苦痛を取り除く緩和ケアによって 自分らしい時間を過ごすことができます

札幌清田病院には「緩和ケア外来」「緩和ケア病棟」があり、積極的な治療が難しくなったがん患者さんの身体的・精神的苦痛を和らげ、自分らしい日々を送ることができるよう専門的な支援を行っています。



講師

医療ソーシャルワーカー
福澤 公美（がん相談員）

■ 早いうちから緩和ケアを受けましょう

かつての緩和ケアは「治療不能な末期状態の患者さんが受けるもの」でしたが、現在は「がんと診断された時から始まり、亡くなった後も（遺族ケア）続くもの」と定義されています。また、早期から緩和ケアを受けたら余命が延びたという研究成果が国際学会で発表されています。

清田区内で緩和ケア病棟を有する病院は、当院を含め2カ所あり、地域の医療機関からの相談や診療依頼を受ける体制が整えられています。

緩和ケア外来では通院しながらがん治療を受けている患者さんの「痛みやつらさ」を診察し、緩和ケア病棟では入院による「痛みのコントロール」を行っています。入院患

者さんには、当院だけでなく他院や在宅で治療を続けていた患者さんもあり、病状や要望に応じた入退院調整を行っています。

■ 切れ目のないがん医療を提供しています

がん治療を受けている患者さんが「外来通院から入院へ」「入院から在宅療養へ」と移行する際には、当院でカンファレンスを行い、関係する多職種が患者さんの情報を共有しながら関わります。

緩和ケアを担当する医師は4人おり、痛みの治療や今後の治療方針の相談、がんリハビリテーションに対応しています。

20
床

札幌清田病院 緩和ケア病棟の特徴

- ペット入室が可能です
- 医師の許可があれば飲酒も可能です
- 週1回、茶話会を開催しています
- 月2回、音楽療法を実施しています
- 季節の行事やカラオケも楽しめます

Q 緩和ケア病棟は予約することができますか？

A 入院による緩和ケアが必要とされた方の申し込み順が基本ですが、週1回のカンファレンスで患者さんの病状を確認しながら決定しています。予約についてはご相談ください。



新任医師紹介



消化器内科 医長

たむら ふみと
田村 文人

旭川市生まれ、札幌医科大学卒業。苫小牧市や八雲町など、地方の医療機関で消化器や内科の疾患全般を診療し、北海道がんセンター勤務を経て、今年4月に札幌清田病院へ着任。外来や入院、内視鏡検査を担当しています。

3人の子供がおり、
休日は末の1歳半の娘
と遊んでいます

診察室では患者さんの訴えを聞くことを大切にしています。しっかりとした問診と精度の高い内視鏡検査が正しい診断につながります。内視鏡技術は、日々進歩していることから、さらに手技を磨き、患者さんに還元したいと思っています。

札幌清田病院では消化器内科と消化器外科が同一病棟で診療を行っているため、医師同士が連携しやすく、診断・治療がとてもスムーズ。強みだと思います。

つながる
支える
連携医療機関

札幌清田病院では、地域の各医療機関と連携・協力しながら地域の皆さまに適切な医療を提供できる体制を整えています

医療法人社団 鈴木内科医院



住み慣れた地域で安心して暮らせるよう
医療から介護までの体制を整えています

札幌市清田区清田 4 条 2 丁目 10 - 25

☎ 011 - 882 - 2233

内科、消化器内科、

呼吸器内科（禁煙外来）、循環器内科

父の代からの患者さんと家族を支えたい

1980 年に開院した鈴木内科医院は、かかりつけ医として地域医療を担っています。鈴木岳理事長・院長は、2011 年にお父様から院長を引き継ぎ、妻・晃子医師との 2 人体制で外来・検査・往診を行っています。

患者さんは学童から高齢者まで幅広く、「肺炎のような感染症の増悪や急性腹症をはじめとした外科手術、血液・リウマチ疾患などの専門性の高い治療を札幌清田病院に依

頼しています。患者さんにとっても、札幌清田病院は身近な存在。ご自宅の近所で入院治療や手術を受けることができるメリットは大きい」と話します。



鈴木岳理事長・院長

稚内の病院に赴任していた 1997 年にカーリングを始めました。2016 年には全日本 5 位の成績を収め、カーリング協会の委員としてインストラクターも務めています。

地域包括ケアシステムを独自に構築

また同院では、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、医療と介護を切れ目なく提供できる「地域包括ケアシステム」を独自に構築。外来診療・訪問診療・往診に加え、デイケアやグループホーム、サービス付き高齢者住宅などを運営し、地域の医療機関と積極的に連携しながら、医療と介護の継続性を図っています。

関連施設

- 鈴木内科訪問看護ステーション（鈴木内科介護看護センター）
- 鈴木内科訪問リハビリテーション
- 鈴木内科リハビリセンター
- グループホームきよた・きよた II
- 鈴木内科居宅介護支援事業所
- 医療介護支援住宅（サービス付き高齢者住宅）「美しが丘」

在宅総合診療契約
患者さんの 24 時間
対応が可能

札幌清田病院への交通アクセス

●中央バス

JR 札幌駅 発	(80) 月寒本線 (85) (86) 清田団地線 (88) 真栄団地線	「清田団地入口」停 下車
中央バス 札幌ターミナル 発	(97) 千歳線・広島線 (96) 柏葉台団地線 (113) 大曲光線	
地下鉄南北線 平岸駅 発	(平 50) 平岸線	
地下鉄東豊線 福住駅 発	(福 80) 月寒本線 (福 85・86) 清田団地線 (福 87) 有明線 (福 88) 真栄団地線 (福 96・97) 柏葉台団地線 (福 113) 大曲光線	「真栄」停 下車
地下鉄東西線 大谷地駅 発	(大 87) 有明線 (大 88) 真栄団地線	

外来診療時間のご案内

※受付は 30 分前から

診療科目		9:00	12:00	17:00
内科・消化器内科・ 腫瘍内科・血液内科・ リウマチ科	月～金			
	土			
循環器内科	火・水・金			
呼吸器内科	第 1・第 3 水			
	第 1・第 3 土			
外科・消化器外科・ 肛門外科・内視鏡外科	月～土			

※緩和ケア内科については、お問い合わせください

【休診日】日曜日・祝日

※夜間・休日・時間外の急患は
当直医師により随時診療

【売店営業時間】

平日 8:45～17:30

土曜日 8:45～15:00



Quality of Life

社会医療法人 札幌清田病院

ホームページ

<http://kiyota-hp.or.jp/>

〒004-0831 札幌市清田区真栄 1 条 1 丁目 1 番 1 号 TEL: 011-883-6111 FAX: 011-882-7477