

# 第36回地域健康セミナー

医療法人札幌清田病院

医療法人札幌清田病院では、下記の日程で地域健康セミナーを開催いたします。多くの方のご参加をお待ちしています。

糖尿病患者さんの  
ための

## 体重・血圧・検査データの見方 減塩でいきいき健康長寿

講師 医療法人札幌清田病院

塩分が気になる方

看護師(糖尿病療養指導士) 吉田 真喜子

栄養課課長(管理栄養士) 藤原 朱美

高血圧は認知症のリスクをあげると言われています。  
認知症予防のためにも減塩を心がけましょう。

★昆布と梅のうまみを生かした**大根の梅昆布煮**の試食があります★

日 時 平成26年6月17日(火)

午後2:30から午後3:30

場 所 札幌清田病院 2F会議室

真栄1条1丁目1-1

申し込み 事前にお申し込みの必要はありません。

直接会場においでください。

参加費 無料

お問合せ先

医療法人札幌清田病院 地域医療連携室

電話 011-883-6114(直通)

011-883-6111(代表)

