

地域医療連携室 NEWS

第46回地域健康セミナーを実施しました！ 「マンモグラフィ検査について」

平成27年5月21日 14:30～15:30 当院2階会議室にて放射線技師 荒関恭子を講師として、地域健康セミナーを開催しました。多くの方にご参加頂きました～！ちょっぴりですが講演のダイジェストをお伝えします★



今回はマンモグラフィ検査についてお話させて頂きました。なかなかこのような機会はないのでとても良かったと思います。来て頂いた方々にはとても熱心に聞いて頂けて、少しでも多くの方が乳がん検診を受けるきっかけになれば良いなと思いました。

マンモグラフィ検査は、「痛い！」というイメージがとても強く、それで受診を躊躇されている方も多いと思います。圧迫感や、痛みが伴わない検査ではないので、（痛みの感覚は人それぞれなので、全然痛くないと言う方も多々いらっしゃいます。）痛く感じることもあるとは思いますが、それでも、乳がん検診にてマンモグラフィ検査を受けることはとても大切です。今回の地域健康セミナーでマンモグラフィ検査の大切さをお伝え出来れば良いなと思いました。

マンモグラフィ検査において重要なのは、エコー検査ではわかりづらい小さな石灰化を見つけることです。この小さな石灰化はそこに乳がんがあるかもしれないサインのひとつです。このサインを見つけることで乳がんを早期に発見出来ることが多々あります。乳がんを早期に発見する上でマンモグラフィ検査は欠かせません。早期であればあるほど、根治率やQOLを高く維持できます。

現在では、予想される乳がんの原因因子はありますが、防ぐ方法など、どちらもまだはっきりと断定できるものはわかっていないと言われています。それならどうしたら良いのか？「早期に発見！」です。そのためにはどうしたら良いのか？「乳がん検診を受ける！」「日々セルフチェックをする！」ことだと思います。

ひとりでも多くの方に乳がん検診を受けていただいて、乳がんの早期発見につながれば良いなと思います。できれば、マンモグラフィ検査、エコー検査両方受けて頂くのがベストだと思います。

このたびは、地域健康セミナーにご参加頂いて本当にありがとうございました。

次回は、平成27年6月18日（木）14:30～「糖尿病のフットケアと合併症」をテーマに、糖尿病委員会 看護師 北村則子よりお話をさせて頂きます。皆様のご参加お待ちしております。

地域健康セミナーは、地域の皆様に役立つ情報の発信源として地域の皆様と共に創りあげていきたいと考えています。この人から話を聞きたい！最近話題になっているこんな事を聞いてみたい等々ありましたら、地域医療連携室スタッフまでご連絡下さい。皆様のご意見お待ちしております。

平成27年6月発行 第46号

〒004-0831 札幌市清田区真栄1条1丁目1-1 地域医療連携室

電話 011-883-6111（代表） 011-883-6114（直通）

発行責任者：社会医療法人札幌清田病院 地域医療連携室室長 井原康二（副院長）

