

地域医療連携室 NEWS

第47回地域健康セミナーを実施しました！ 「糖尿病のフットケアと合併症」



平成27年6月18日 14:30~15:30 当院2階会議室にて糖尿病委員会看護師 北村則子を講師として、地域健康セミナーを開催しました。多くの方にご参加頂きました~！ちょっぴりですが講演のダイジェストをお伝えします★

今回は、「糖尿病の合併症とフットケア」というテーマでお話しをしました。そのあと、3名の看護師が参加者の皆さんの足を観察し、爪の切り方や保湿の方法などを説明しケアをさせていただきました。参加して頂いた皆さん、本当にありがとうございました。

糖尿病の治療は、①食事療法 ②運動療法 ③薬物療法の3本柱です。血糖値の高い状態が長く続くと、合併症が起きてしまいます。糖尿病の合併症がおこらないように予防ができること、たとえ合併症が起きても、それ以上に悪くならないようにすることが大切です。

細い血管に見られる合併症には神経障害、網膜症、腎症があります。この3つは3大合併症と言われています。

大きな血管に見られる合併症には脳梗塞、狭心症、心筋梗塞があります。他には「壊疽（えそ）」という病気があります。足の太い血管に動脈硬化が起こり、悪化すると血液の流れが悪くなります。足に傷ができ、化膿してしまうと皮膚の細胞が死んで腐ってしまいます。痛みを感じにくくなっているため、ちょっとした傷や、やけどに気づかず、悪化してしまうと、壊疽（えそ）になって足を切断することもあります。

足を守るためには、足を観察することが大切です。痛みはありませんか？タコやウオノメはありませんか？自分に合った靴をはいていますか？爪のトラブルはないですか？足に不安のある方は、気軽に外来看護師にお声をかけてください。一緒に足のケアを考え、お手伝わせて頂きたいとおもいます。



次回は、平成27年7月17日（金）14:30~「関節リウマチの話」をテーマに、院長 山内 尚文よりお話をさせていただきます。皆様のご参加お待ちしております。

地域健康セミナーは、地域の皆様に役立つ情報の発信源として地域の皆様と共に創りあげていきたいと考えています。この人から話を聞きたい！最近話題になっているこんな事を聞いてみたい等々ありましたら、地域医療連携室スタッフまでご連絡下さい。皆様のご意見お待ちしております。年間予定表も総合案内、ホームページにてお配りしています。

平成27年7月発行 第47号

〒004-0831 札幌市清田区真栄1条1丁目1-1 地域医療連携室

電話 011-883-6111（代表） 011-883-6114（直通）

発行責任者：社会医療法人札幌清田病院 地域医療連携室室長 井原康二（副院長）

