



院外広報誌

地域の皆さまの健康をサポートいたします

札幌清田病院 だより

胆石・鼠径ヘルニア外来を開設しました

専門の医師が正確な診断と適切な治療を提供しています

そ け い 胆石・鼠径ヘルニア外来を 開設しました



胆石・鼠径ヘルニア外来

毎週金曜 14:00 ~ 16:00

日本人の高齢化と食生活の変化で増加している胆石症や鼠径ヘルニアを専門的に診る外来を2022年6月に開設しました。専門医が診察・診断・治療を行う体制を整えており、迅速な対応から長期にわたる経過観察・健康管理にも取り組んでいます。



や の ともゆき
副院長 矢野 智之



かわせひろし
外科主任部長 川瀬 寛



ほんまに こうじ
外科医長 本谷 康二



うえむら さとこ
外科医長 植村 慧子

資格認定

- 日本外科学会専門医・指導医
- 日本消化器外科学会 専門医・指導医
- 日本がん治療認定医機構 がん治療認定医
- 日本肝胆脾外科学会 評議員・高度技能指導医
- 乳癌検診マンモグラフィー 読影認定医
- 日本医師会認定産業医

★患者さんや地域にとって身近な相談相手となり、過不足のない医療を心掛けます。温泉が大好きです。

資格認定

- 日本消化器外科学会 専門医・指導医
- 日本外科学会専門医
- 日本内視鏡外科学会 技術認定医
- 乳癌検診マンモグラフィー 読影認定医

★外科医とランナーの二刀流を極めるため、通勤ランで体調管理も行っています。

資格認定

- 日本消化器外科学会専門医
- 日本外科学会専門医
- 日本内視鏡外科学会 技術認定医
- 乳癌検診マンモグラフィー 読影認定医

資格認定

- 日本外科学会専門医
- 乳癌検診マンモグラフィー 読影認定医

★手術手技の研鑽に努め、良質な医療を提供します。息子達と過ごす時間も大切にしています。

日本人に増加している 胆石症や鼠径ヘルニア

胆石は肝臓で作られた胆汁の成分が結晶化あるいは沈殿化することから始まり、一部が結石になっていきます。日本人の食生活の欧米化を背景に、健康診断などで胆石症と診断される人も増加しています。

胆石症はガイドライン上では、「血液検査や画像で胆石症以外の炎症や悪性を疑う所見がなく、腹痛などの自覚症状がなければ経過観察でよい」となっています。しかし、胆石の周囲に炎症が起きると急性胆のう炎や胆管炎など緊急手術を含めて迅速に対応しなければならない状態になることもあります。腹部に違和感がありながら、胆石症の症状なのか、治療が必要なのか分からずまま経過を見られている人も意外と多いようですが、病状が把握できていれば適切な対応をいち早く施行できます。あらかじめ専門医を受診しておくことは意義があると思われます。

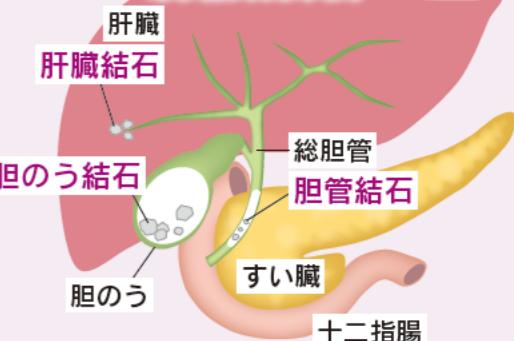
鼠径ヘルニアは「脱腸」とも呼ばれています。立ち上がりつたりお腹に力を入れた時に、動いた小腸や大腸が、足の付け根近くの鼠径部のぜい弱な腹壁(筋肉の膜)を押し上げ腹腔外に脱出し鼠径部が膨らみます。最近では高齢者にも増加しています。腫れる場所の恥ずかしさや、どこに相談すべきか分からないことから日常生活に支障がない状態だと受診が遅れがちです。しかし、重症化すると腸閉塞や腹膜炎に至ることもあるため、気が付いた時点での受診をお勧めします。

腹腔鏡下手術の高いスキルで 低侵襲な治療を提供

当院では2022年6月から毎週金曜午後に「胆石・鼠径ヘルニア外来」を開設し、専門医が診察、診断、治療を提供できるスムーズな体制を整えました。

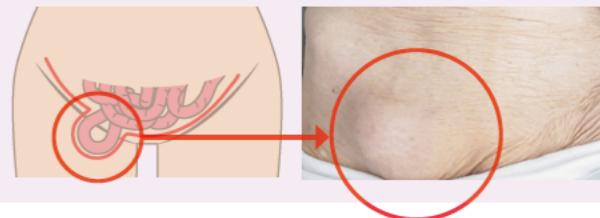
胆石症に対しては2009年10月から「単孔式腹腔鏡下胆囊摘出術」を導入し、主として炎症の程度が軽い症例に対して施行し2021年12月末までに500例以上の実績を

胆石症 胆石症は胆のうや胆管に石ができる病気の総称で、できた場所によって呼び名が異なります



そ け い 鼠径ヘルニア

1カ所または複数箇所に現れます



重ねています。鼠径ヘルニアに対しても、ぜい弱になつた鼠径部の腹壁を医療用のメッシュ状シート(人工物)でお腹の中から補強する「腹腔鏡下ヘルニア修復術」を取り入れ、550例以上に施行してきました。腹腔鏡下手術は短期入院で受けることができ、術後の疼痛軽減と整容性に優れ、早期の社会復帰が可能です。2022年4月からは内視鏡技術認定医も赴任し、さらに専門性の高い医療を提供できるようになりました。

当院では治療後の経過観察や定期健診など、必要な医療を継続的に提供することを大切にしています。医師が患者さんと長期的に関わることで、患者さんの人生観や暮らし方を理解しながら個別性に考慮した治療を提供できると考えています。近隣の医療機関や介護施設とも連携しながら、「信頼性の高い医療と健康管理サポート」を地域住民の皆さんに提供し続けることを目指しています。

腹腔鏡下手術とは

開腹せず、膚や小さな創口から腹腔鏡(カメラ)や手術器具を挿入し、モニタで腹部の様子を見ながら手術を行います。



腹腔鏡下ヘルニア修復手術

鼠径部に出てしまつた腹部の臓器を腹腔鏡下手術で戻し、鼠径部の穴(ヘルニアのう)と弱くなつた腹壁を医療用メッシュ状シートで補強します。



札幌清田病院 外科・消化器外科・内視鏡外科・肛門外科

手術実績

2021年実績

手術室

手術室手術総数…………… 246件
※うち全身麻酔手術……………212件

悪性腫瘍の手術数

乳腺	4	肝臓	2	肺	0
胃	11	胆管	0	甲状腺	1
結腸	26	胆のう	2	その他	7
直腸	21	すい臓	4		

代表的な良性腫瘍の手術数

胆石症（線筋腫症）	46
急性虫垂炎	37
ヘルニア（脱腸）	58
内痔核、直腸脱、肛門ポリープ	5

外来

主な局所麻酔手術

粉瘤、陥入爪など	81
中心静脈ポート（CVポート）	66

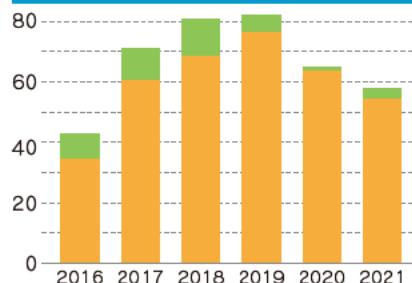
胆石症の手術



通常型腹腔鏡下手術
単孔式腹腔鏡下手術

当院では創が目立らず、術後の回復も早い腹腔鏡下手術を積極的に行ってています。

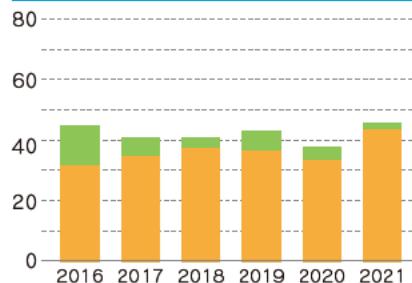
鼠径ヘルニア（脱腸）の手術



腹腔鏡以外の手術
腹腔鏡下手術

2013年から腹腔鏡下ヘルニア修復術を約500件施行し、再発は1%以下です。

大腸がんの手術



開腹手術
腹腔鏡下手術

根治を目的とした大腸がんの手術も、腹腔鏡下での拡大効果を活用し、精密な切除が可能です。

札幌清田病院への交通アクセス

●中央バス

JR 札幌駅 発	(80) 月寒本線 (85) (86) 清田団地線 (88) 真栄団地線
中央バス 札幌ターミナル 発	(97) 千歳線・広島線 (96) 柏葉台団地線 (113) 大曲光線
地下鉄南北線 平岸駅 発	(平50) 平岸線
地下鉄東豊線 福住駅 発	(福80) 月寒本線 (福85・86) 清田団地線 (福87) 有明線 (福88) 真栄団地線 (福96・97) 柏葉台団地線 (福113) 大曲光線
地下鉄東西線 大谷地駅 発	(大87) 有明線 (大88) 真栄団地線

「清田団地入口」停
下車

「真栄」停
下車

外来診療時間のご案内

※受付は30分前から

診療科目	9:00	12:00	17:00
内科・消化器内科・腫瘍内科・血液内科・リウマチ科	月～金		
循環器内科	土		
呼吸器内科	火・水・金		
外科・消化器外科・肛門外科・内視鏡外科	第1・第3水		
	第1・第3土		
	月～土		

※緩和ケア内科については、お問い合わせください

【休診日】日・祝

※夜間・休日・時間外の急患は
当直医師により随時診療



【売店営業時間】
月～金 8:45～15:00
土 8:45～13:00



Quality of Life

社会医療法人 札幌清田病院

ホームページ

<http://kiyota-hp.or.jp/>

〒004-0831 札幌市清田区真栄1条1丁目1番1号 TEL: 011-883-6111 FAX: 011-882-7477